

大武鄉立幼兒園 110學年下學期 2月午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	季節時蔬	湯	水果 (份)	全穀類 (份)	豆魚 肉蛋 (份)	蔬菜 (份)	油脂 堅果 (份)	熱量 (Kcal)
2月11日	五	白米飯	滑蛋肉片	蒜炒三絲	季節時蔬	菇菇湯		5	2.6	1.9	3	727.5
2月14日	一	白米飯	蔥燒肉絲	南瓜炒蛋	季節時蔬	大滷湯		5.2	2.7	1.2	3.6	704.5
2月15日	二	白米飯	咖哩雞	海芽肉絲	季節時蔬	麵線湯		5.3	2.5	1.3	3	736.0
2月16日	三	豆干炸醬麵+炸春捲+季節時蔬+冬瓜排骨湯					水果	4.0	2.7	1.7	3.6	693.0
2月17日	四	白米飯	紅燒肉丁	壽喜燒	季節時蔬	紫菜蛋花湯		5.2	2.8	1.5	3.4	708.5
2月18日	五	白米飯	冬瓜雞	蔭瓜絞肉	季節時蔬	蘿蔔糕湯		5.2	2.5	1.9	3.0	744.0
2月21日	一	地瓜飯	醬燒肉片	豆芽肉絲	季節時蔬	蘿蔔油豆腐湯		5.2	2.6	1.8	3.5	761.5
2月22日	二	白米飯	沙茶雞丁	咖哩洋芋	季節時蔬	海芽蛋花湯		5.3	2.5	1.4	3.6	755.5
2月23日	三	紅燒豬肉湯麵+滷雞腿+季節時蔬					水果	4.0	2.6	1.3	3.0	642.5
2月24日	四	白米飯	瓜仔肉燥	蔬菜魚丸	季節時蔬	味噌湯		5.0	2.8	1.8	3.5	706.5
2月25日	五	白米飯	麻油雞	麻婆豆腐	季節時蔬	薏仁排骨湯		5.4	2.6	1.6	3.8	792.0
2月28日	一	和平紀念日										

※本餐廳均提供國產豬肉給各校，請安心食用。

※本菜單的六大類食物份量為目標值，實際狀況以各校食用量為主。

